

Le Comité Départemental des Landes d'Aïkido

Organise un stage ouvert à tous

Le 10 Novembre 2012 A Mont de Marsan

Dirigé par

Luís Antunes

7° dan Aïkido de l' Aïkikaiï de Portugal
6ème dan Aïkikaiï de Tokyo

Lieu : Salle Henri Lacoste près du stade Barbe
d'Or- 40000 Mont de Marsan (cf. plan)

Horaires

Matin : 9h30-12h
Après-midi : 15h-17h30

Forfait :

Adultes : Stage complet 15 €
Demi-journée 10 €
Enfants : gratuit

Avant de partir, vérifiez que vous détenez votre
passeport, avec licence et certificat médical à jour ;
ainsi que vos armes !!!

Renseignements :  cdlaikido@orange.fr  : 06 13 44 21 55

OFFICE DE TOURISME

6, place du Général Leclerc
40000 MONT DE MARSAN
Tél 05 58 05 87 37
Fax 05 58 05 87 36
Email : tourisme@montdemarsan.org
WWW.montdemarsan.org



Dojo, prendre portail à gauche de la maison du Rugby et descendre

