

# Stage Aikido PENELA Portugal

**Lundi 25 au Samedi 30 juillet 2016**



**Horaires :** Matin : 10h-12h30 cours tous niveaux  
Après-midi : - 17h-18h entraînement libre « suivi »  
- 18h-19h30 cours d'armes  
Pas de cours le mercredi et le samedi après-midi  
Passages de grades Aïkikaï le dimanche matin

**Tarif : 125 € la semaine**

**Hébergement : Hôtel Quinta do Viso 3\*  
à Miranda do Corvo**

**Repas : 7 €**

**Inscription au : 06 13 44 21 55 par SMS**

**Clôture des inscriptions pour l'hôtel**

**Jeudi 28 avril 2016**

**Luis ANTUNES**

**Shihan 7° dan Aïkikaï**

**Gérard OBELLIANNE**

**6° dan Aïkikaï BEz**



## Tarif Hôtel Quinta do viso

Chambre pour 2 :	40 € avec petit déjeuner
Chambre single :	30 € avec petit déjeuner
Lit supplémentaire :	adulte : 20 € Ado (12-18ans) : 15 € Enfant (<12ans) : 10 €



Référence Hôtel : <http://www.quintadoviso.com/portal/>

