



STAGE AIKIDO



Animé par Didier Caplane

5^{ème} Dan Aïkikai - DEJEPS

Travail jo et tanto, en relation
avec les techniques à main nues



Les dimanche suivants :

15 et 29 mars,

5 avril,

17, 24 et 31 mai

de 09h00 à 12h00

Dojo des Ecus - Rue des Ecus - 33110 Le Bouscat

Prix : Stage gratuit

Apporter ses armes

Passeport et certificat médical à jour impérativement

